

VOEDINGSADVIES:

De werkzaamheid van psorinotherapie wordt ondersteund door een voedingsadvies:

► **TE VERMIJDEN VOEDINGSMIDDELEN** zijn de volgende omdat deze pyrodruivenzuur ofwel pyruvaat bevatten. Deze stof zit in (de schil van) bepaalde **VRUCHTEN** zoals druiven en citrusvruchten, *dus ook voedingsmiddelen en vloeistoffen die hiervan afgeleid zijn*, in **OOSTERSE KRUIDEN** met inbegrip van peper en paprika (Hongaars voor peper) en in bepaalde **NOTEN**.

VRUCHTEN:

Schillen van druiven en citrus, dus ook machinaal bereide sappen en alcoholische dranken waarin deze verwerkt zijn zoals:

WIJN:

Alle soorten.

DRANKEN:

Brandewijn, cognac, champagne, sekt, samos, vermout, sherry, malaga, port en oranjelikeur.

OOSTERSE KRUIDEN en SPECERIJEN:

Peper, nootmuskaat, kruidnagel, mosterd, kummel, anijs, kaneel, paprikapoeder en alles waarin deze zijn verwerkt, zoals kant-en-klaar specerijen, worst, paté, soep uit blik of uit pakjes, bouillonblokjes, kerrie, sausjes, mayonaise en dergelijke.

NOTEN:

Pinda's (en dus ook pindasaus en pindakaas) en alle met pindaolie (arachideolie) bewerkte en gebrande noten zoals cashewnoten, pistachenoten, en ook slaolie.

► **TOEGESTANE VOEDINGSMIDDELEN** zijn de volgende:

DRANKEN (niet op basis van druiven of citrus):

Bier, whisky, gin, rum en jenever

WESTERSE KRUIDEN en SPECERIJEN:

Knoflook, peterselie, uien, tuinkruiden (maar ook saffraan).

NOTEN:

Kokosnoten, hazelnoten, walnoten en amandelen

OLIËN:

Olijfolie, maisolie, sojaolie, lijnolie en zonnebloemolie, fruitazijn

TENSLOTTE: augurken zonder peper, cocktailaugurken en alle niet genoemde voedingsmiddelen.

Verschenen publicaties:

Kunst L. (1985) Psoriasisbehandeling. *Ned. Tijdschr. Integrale Geneesk.* 5:16-24

Kunst L. (1998) Furmaarzuurtherapie bij psoriasis. *Ned. Tijdschr. Integrale Geneesk.* 6: 243-51